

Spisak za porodilište - Mama i beba | Bambooz



Dokumenta:

- ☐ Lična karta
- ☐ Overena zdravstvena knjižica
- ☐ Uput za porodilište
- ☐ Rezultati analiza

**Ako je predviđen carski rez:*

- ☐ rezultate o vremenu koagulacije i krvarenja,
- ☐ analize krvi i urina koje nisu starije od tri nedelje,
- ☐ analizu nivoa šećera u krvi.

**Ako je unapred dogovorena spiralna ili epiduralna anestezija:*

- ☐ nalaze o vremenu koagulacije,
- ☐ biohemijske analize,
- ☐ rezultate o vremenu krvarenja.

Za mamu:

- ☐ Spavaćica ili široka majica
- ☐ Papuče i čarape
- ☐ Ulošci za porodilje i obični ulošci
- ☐ Udobna pamučna garderoba
- ☐ Neseser za ličnu higijenu (četkica, pasta, sapun, peškir, vlažne maramice)
- ☐ Mobilni telefon
- ☐ Punjač sa dugim kablom
- ☐ Kese za odlaganje prljavog veša
- ☐ Voda, čokoladica, plazma ili bilo koji keks
- ☐ Omiljeni jastuk ili mali peškir
- ☐ Pasta za zube bez ukusa

Za bebu:

- ☐ Bodići i benkice (2-3 komada)
- ☐ Pamučne kapice
- ☐ Čarapice i rukavice
- ☐ Pelene (pakovanje)
- ☐ Vlažne maramice bez alkohola
- ☐ Čebence ili tetra pelene
- ☐ Autosedište za izlazak iz porodilišta